



Das Markenzeichen für zertifizierte Iyengar®-Yoga-Lehrer

**YOGA IN DER TRADITION VON BKS IYENGAR®**  
 STUDIO IYOGA - MICHAEL FORBES UND MARGARETA ECKL GBR  
 WALTHERSTRASSE 23, 80337 MÜNCHEN  
 089/53 71 70 FAX /5437 9042  
 IYOGA.MUNICH@T-ONLINE.DE WWW.IYOGA.DE  
 STEUERNR. 147/115/30828

## Anmeldebogen Ausbildung 1. Halbjahr 2010 (Termine bis August 2010)

(Fassung 9.11.09)

Name \_\_\_\_\_ Datum / Unterschrift \_\_\_\_\_

eMail: (bitte unbedingt angeben!) \_\_\_\_\_

Falls geändert: Anschrift \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_ BLZ \_\_\_\_\_ Konto \_\_\_\_\_

<i>Bitte ankreuzen!</i>		
Ich melde mich für das 1. Halbjahr 2010 an. <input type="checkbox"/>		
Die umseitigen Hinweise habe ich zustimmend zur Kenntnis genommen. <input type="checkbox"/>		
Die Gebühr kann von meinem Konto eingezogen werden. <input type="checkbox"/>		
Mangels Konto bei einer deutschen Bank überweise ich die Gebühr selbsttätig und fristgerecht. <input type="checkbox"/>		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;">Ich wähle die Ratenzahlung* <small>*Näheres s. umseitig. Die Gebühr für das GastlehrerSeminar bzw. für das Praxis-Konsolidierungs-Seminar (150 €) wird zusätzlich zum Seminarbeginn entrichtet.</small></td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> <b>monatlich</b> á 160 € (gesamt 960 €) <input type="checkbox"/>  <b>vierteljährlich</b> á 465 € (gesamt 930 €) <input type="checkbox"/>  <b>in einer Rate</b> (900 €) <input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	Ich wähle die Ratenzahlung* <small>*Näheres s. umseitig. Die Gebühr für das GastlehrerSeminar bzw. für das Praxis-Konsolidierungs-Seminar (150 €) wird zusätzlich zum Seminarbeginn entrichtet.</small>	<b>monatlich</b> á 160 € (gesamt 960 €) <input type="checkbox"/> <b>vierteljährlich</b> á 465 € (gesamt 930 €) <input type="checkbox"/> <b>in einer Rate</b> (900 €) <input type="checkbox"/>
Ich wähle die Ratenzahlung* <small>*Näheres s. umseitig. Die Gebühr für das GastlehrerSeminar bzw. für das Praxis-Konsolidierungs-Seminar (150 €) wird zusätzlich zum Seminarbeginn entrichtet.</small>	<b>monatlich</b> á 160 € (gesamt 960 €) <input type="checkbox"/> <b>vierteljährlich</b> á 465 € (gesamt 930 €) <input type="checkbox"/> <b>in einer Rate</b> (900 €) <input type="checkbox"/>	
Ich bin als Yoga-Lehrer haftpflichtversichert bei _____ (Gesellschaft). Ich werde mich unverzüglich um eine Haftpflichtversicherung als YogalehrerIn kümmern. <input type="checkbox"/> Ich bin Fördermitglied im IYD ab 2010. <input type="checkbox"/> Ich werde mich unverzüglich um die Mitgliedschaft im IYD kümmern. <input type="checkbox"/>		

**Ein Semester besteht aus: • 4 Wochenend-Intensivs • 1 WochenSeminar  
 • ein Gastlehrer-WochenEnde oder Praxis-KonsolidierungsSeminar.**

Schwerpunkt / Programm / Bemerkung	Termin	Nr	Belege ich als Teil des Semesters <b>1. Halbjahr 2010</b>	Belegt als Teil des 2. Halbjahr 2009 als Nachholtermin ( <b>bitte um Anmerkung</b> )	Belege ich als <b>Extra-Termin</b> ; Gebühr zum Seminarbeginn bitte abbuchen
<b>WochenEndIntensivs</b>					
<b>Grundlagen Ia</b>	<b>8.-9.1.</b>	01850			
<b>Pädagogik I</b>	<b>22.-24.1.</b>	01851			
<b>Grundlagen Ib</b>	<b>5.-7.2.</b>	01852			
<b>Grundlagen IIa</b>	<b>26.-28.2.</b>	01853			
<b>Grundlagen IIIa</b>	<b>12.-14.3.</b>	01854			
<b>Grundlagen IIb</b>	<b>19.-21.3.</b>	01855			
<b>Prüfungsvorbereitung Zw.-Prü.</b> Zwischenprüfung	<b>26.-28.3.</b>	01856			
<b>Grundlagen IIIb</b>	<b>11.-13.6.</b>	02857			
<b>Grundlagen Ia</b>	<b>27.-29.8.</b>	03858			
<b>Nachlese Geeta Iyengar in Linden</b> <small>(s. auch WochenSem unten) Bitte Zimmerwunsch auch angeben! Vollpension pro Tag: 1Bett 68 €, 2Bett 58 €; mit Dusche/WC im Zimmer + 15 € / Tag</small>	<b>30.7.-1.8.</b>	03859			
<b>WochenSeminare</b>					
<b>Neujahrseminar</b>	<b>2.-6.1.10</b>	01910			
<b>Prüfungsvorbereitung auf die Abschlußprüfung</b> <b>(Abschlußprüfung)</b>	<b>5.-9.4.</b>	02913			
<b>(Abschlußprüfung)</b>	<b>10.4.</b>	02810			
<b>Nachlese Geeta Iyengar in Linden</b> <small>(s. auch WochenEndSeminare oben) Bitte Zimmerwunsch auch angeben! Vollpension pro Tag: 1Bett 68 €, 2Bett 58 €; mit Dusche/WC im Zimmer + 15 € / Tag</small>	<b>1.-6.8.</b>	03916			
<b>Gastlehrer-WochenEnden / Praxis-KonsolidierungsSeminare</b>					
<b>NEU: Praxis-Konsolidierung</b> <small>(Info s. umseitig)</small>	<b>15.-17.1.</b>	01840			
	<b>16.-18.4.</b>	02841			
Kevin Gardiner, Budapest	<b>12.-14.2.</b>	01880			
Gabriella Giublaro, Florenz	<b>30.4.-2.5.</b>	02881			
<b>NEU: Raj Laksmi vom Iyengar-Institute in Pune, Indien: IYD Convention in Hannover</b>	<b>28.-29. und 29.-30.5.</b>	02930			



Das Markenzeichen für zertifizierte  
Iyengar®-Yoga-Lehrer

## YOGA IN DER TRADITION VON BKS IYENGAR®

STUDIO IYOGA - MICHAEL FORBES UND MARGARETA ECKL GBR  
WALTHERSTRASSE 23, 80337 MÜNCHEN  
089/53 71 70 FAX /5437 9042  
IYOGA.MUNICH@T-ONLINE.DE WWW.IYOGA.DE  
STEUERNR. 147/115/30828

### Anmeldebogen Ausbildung 1. Halbjahr 2010 für neue InteressentInnen

Liebe(r) InteressentIn,  
umseitig die Übersicht für das kommende Halbjahr. Die einzelnen Seminaerausreibungen sind im Terminblatt der Studio-Broschüre bzw. online zu finden. Äußere bitte Deine Wünsche, indem Du die Felder ausfüllst und die entsprechenden Kästchen ankreuzt. Beachte bitte die Hinweise, die unten aufgeführt sind!

#### **Fragebogen für AusbildungskandidatInnen**

Bitte die Angaben vollständig aber knapp mit Schreibmaschine auf einem gesonderten Blatt.

- 1) Bildungsweg und -grad:
- 2) Berufliche Erfahrung:
- 3) Körperliche Beschwerden, Krankheiten:
- 4) Medizinische Behandlungsmethoden bzgl. Nr. 3 oben:
- 5) Übungserfahrung in Yoga (ggf. verschiedene Stile, Untricht mit wem, wann, wie lange usw.):
- 6) Aktuelle Übungspraxis (täglich?, welche Haltungen?, Schwerpunkt? usw.):
- 7) Erfahrung als Yoga-LehrerIn:
- 8) Vorkenntnisse im Bereich Anatomie, Physiologie, Philosophie etc? Wie erworben?
- 9) Yoga-verbundene Disziplinen, die jetzt (oder früher) wichtig sind (waren) (Feldenkrais, Meditation, Gestalt-Therapie, Massage, Tanz, Theater ...)?
- 10) Anderweitige Ausbildungen oder Ausbildungswege, die zeitgleich mit der iYoga-Ausbildung laufen sollten:
- 11) Motivation, mit der Ausbildung zu beginnen:

#### **Termine**

**NEU: Praxis-Konsolidierungsseminar (PKS)** – Ein Mehrzweckseminar. Es werden unterschiedliche Sequenzen durchgeübt, um ein tieferes Gefühl für die eigentliche tägliche Praxis zu vermitteln (dynamische Sequenzen mit Stehhaltungen, Vorwärts- und Rückwärtsstreckungen; zentrierende Sequenzen mit Dreh- und Umkehrhaltungen; regenerativen Sequenzen [auch Menstruationspraxis] mit gestützten Haltungen und/oder Pranayama). Hauptsächlich für neue Azubis, die in den ersten 3 Semestern das PKS anstelle eines Gastlehrers buchen sollten. Auch für Noch-Nicht-Eingeschriebene als Ausbildungs-Vorbereitung bzw. Einführung. (Die Aufnahmeprüfung findet ggf. auch im Rahmen des Wochenendes statt.) Raum für Fragen zur Praxis sowie zur praktischen und organisatorischen Orientierung in der Ausbildung. Ersetzt das „Menstruationsseminar“, die „Einführung in die Ausbildung“ sowie in den ersten drei Semestern das Gastlehrerseminar. *Zeiten: Freitag 18:45 – 21 Uhr; Sa 9 – 12, 14 – 17 Uhr, anschließend Frage-Antwort bzw. bei Bedarf Aufnahmeprüfung; Sonntag: 9 – 12, anschließend Frage-Antwort.*

**NEU: „Azubi-Kurs“ samstags 9-10:30 entfällt; das Seminar fängt schon um 9 Uhr an. Die neue Möglichkeit, unter Supervision zu unterrichten ist freitags um 17 Uhr.**

#### **Gastlehrer:**

**Kevin Gardiner** ist gebürtiger New Yorker. Er übt seit fast 40 Jahren und unterrichtet Iyengar-Yoga seit 1982. Er ist Mitbegründer des Iyengar-Yoga-Instituts in Manhattan und hat lange Jahre zusammen mit den erfahrensten Iyengar-Yoga-LehrerInnen in USA, vor

allem Mary Dunn, gelernt und geübt. Vor zwei Jahren ist er nach Budapest gezogen und leitet dort das Iyengar-Yoga-Zentrum zusammen mit seiner Frau Erika. Er verbringt jetzt den Herbst 2009 am Institut in Pune und bringt sicher Einiges zu seinem zweiten Gastlehrer-Besuch in München mit.

**Gabriella Giubliaro** begann ebenfalls in den frühen 70er Jahren zu üben, zunächst mit Dona Hollemann. Sie hat die Iyengars in Pune oft besucht, um dort zu üben und zu lernen. Das Iyengar-Yoga-Institut in Florenz ist ihr Zuhause, von wo aus sie Seminare auf der ganzen Welt abhält. Gabriella ist schon viele Male bei uns zu Gast gewesen.

#### **Sommerakademie in Linden:**

**Geeta Iyengar besucht die USA, Mai 2010, und wir fahren auch hin; Michael besucht außerdem die Iyengars in Pune, Juli 2010.** Die Konvention 11.-16. Mai 2010 in Portland, Oregon ist für fortgeschrittene zertifizierte LehrerInnen (ab Junior Intermediate I) ausgeschrieben. Das Üben am Institut in Pune ist die „Basis-Erfahrung“ für alle Iyengar-Yoga-Lehrer. Im Wochenendseminar und angehängten Wochenseminar „**Nachlese Geeta Iyengar**“ werde ich versuchen, Inhalte von Geetas Präsentation sowie Eindrücke aus dem Unterricht in Pune vorzustellen und in die Praxis einzuflechten.

#### **etc.**

**NEU:** Im Rahmen der **Akkreditierung unserer Ausbildung durch Iyengar®-Yoga-Deutschland e.V. (IYD)** wird es den eingeschriebenen Teilnehmern der iYoga-Lehrer-Ausbildung zur **Pflicht, Mitglied im IYD zu werden.** Man bekommt als Mitglied 2 Lesehefte im Jahr und alle Infos über Iyengar®-Yoga in Deutschland unmittelbar durch Rundbriefe mitgeteilt. Außerdem darf man bei entsprechender Qualifikation an den Prüfungen des IYD zum zertifizierten Iyengar®-Yoga-Lehrer teilnehmen. Der Beitrag für die Fördermitgliedschaft beträgt **jährlich 30 €**. (Daneben werden 2% der Ausbildungs-Einnahmen des Studios als Akkreditierungsgebühr an den IYD abgeführt. Das sind z.B. für ein Semester 900 x 2% = 18 € pro Teilnehmer.) *Ich bin bei der ersten Mitgliederversammlung des neuformierten Vereins in das Zertifizierungsgremium sowie in den Vorstand gewählt und möchte über diesen Weg die Qualität und das Ansehen vom Iyengar-Yoga-Unterricht in Deutschland grundlegend verbessern helfen. M.*

**Haftpflichtversicherung:** Jeder Teilnehmer in der Ausbildung sollte sich als Yoga-Lehrer versichern lassen. Weitere Infos hierzu im Büro zu erfragen oder online.

#### **Buchungstechnisch**

Die Gebühr für die Ausbildung beträgt (neben der einmaligen Einschreibgebühr i.H.v. 20 €) 900 € plus 150 € für das GastlehrerSeminar/PKS pro Semester. (Bei mehr als einer Rate etwas mehr, s. umseitig). Das deckt die Seminare und Prüfungen wie aufgeführt. Die Raten werden zum 1. des Monats mit Beginn 1.1. und Ende 1.6.10 bei monatlicher, zum 1.1. und 1.4.10 bei vierteljährlicher und zum 1.1.10 bei halbjährlicher Zahlung vom Konto eingezogen.

Namasté

Michael



Das Markenzeichen für zertifizierte Iyengar®-Yoga-Lehrer

## YOGA IN DER TRADITION VON BKS IYENGAR®

STUDIO IYOGA - MICHAEL FORBES UND MARGARETA ECKL GBR

WALTHERSTRASSE 23, 80337 MÜNCHEN

089/53 71 70 FAX /5437 9042

IYOGA.MUNICH@T-ONLINE.DE WWW.IYOGA.DE

STEUERNR. 147/115/30828

# iYoga-Lehrerausbildung ab Frühjahr 2010 Kurzdarstellung mit **Veränderungen**

Stand 18.11.09

4 WochenEndSeminare, 1 WochenSeminar + 1 Gastlehrer oder Praxis-KonsolidierungsSeminar sind pro Semester (Halbjahr) zu buchen. Insgesamt 7 Semester werden benötigt.

### Verteilung der Unterrichtseinheiten (UE)

Seminar	Bemerkung	In welcher Phase	Wie oft (Minimum)	UE (à 45 Minuten)	UE Gesamt
<b>WochenEndSeminare</b>					
Praxis-Konsolidierungs-Seminar	Zum Beginn der Ausbildung	1-2	3	20	60
Grundlagen 1a	Grundlagen 1,2 und 3 in jeweils 2 Stufen nach Erfahrung. a = erste/ zweite Phase; b = zweite/dritte Phase	1-2	3	20	60
Grundlagen 2a		1-2	3	20	60
Grundlagen 3a		1-2	3	20	60
Grundlagen 1b		2-3	3	20	60
Grundlagen 2b		2-3	3	20	60
Grundlagen 3b		2-3	3	20	60
Pädagogik 1		2-3	2	20	40
Pädagogik 2		2-3	2	20	40
Anatomie	Schwerpunkte neben der Asanapraxis	1-2	1	20	20
Philosophie		1-2	1	20	20
Berufskunde (Steuer, Werbung, Juristisches etc.)		3	1	20	20
Prüfungsvorbereitung		2-3	2	20	40
Gastlehrer bzw. IYD Convention		2-3	4	20	80
<b>WochenSeminare</b>					
Praxis	Neujahrseminar; Anfang der Sommerferien (Sommerakademie)	1-3	4	43	172
Anatomie	Schwerpunkte neben der Asanapraxis; Ende der Sommerferien jährlich alternierend	2-3	1	43	43
Philosophie		2-3	1	43	43
Prüfungsvorbereitung	Karwoche	2-3	1	43	43
				Summe	1001

### Finanz

Für die Wochenendseminare und das Wochenseminar zusammen ist in Raten wie unten per Lastschrift zu zahlen:

Monatlich 160 € (gesamt 960 €) oder  
Vierteljährlich 465 € (gesamt 930 €) oder  
Halbjährlich 900 €

Das Gastlehrerseminar sowie das Praxis-KonsolidierungsSeminar werden extra abgerechnet, die Lastschrift wird zum Seminartermin eingelöst: 150 €.

Reise, Übernachtung, Pflichtlektüre und der wöchentlicher Kursbesuch sind weiterhin nicht in diesen Gebühren enthalten.



**iYoga-Lehrerausbildung  
2010 - Stand November 09  
Neuerungen in Rot**

